



PROGRAMA-HORÁRIO

1ª Etapa – 13/04/2024 – Sábado – Manhã

<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
08:30h	5.000m rasos	Feminino	Final
09:00h	3.000m rasos	Masculino	Final
09:10h	Salto com Vara	Masculino	Final
09:20h	Salto em Altura	Feminino	Final
09:30h	100m rasos	Feminino	Semifinal
09:50h	100m rasos	Masculino	Semifinal
10:10h	400m com barreiras (91cm)	Masculino	Final por Tempo
10:30h	400m com barreiras (76cm)	Feminino	Final por Tempo
10:35h	Salto em Altura	Masculino	Final
10:40h	Salto com Vara	Feminino	Final
10:50h	100m rasos	Feminino	Final
11:00h	100m rasos	Masculino	Final
11:30h	Lançamento do Martelo (6kg)	Masculino/Feminino	Final

2ª Etapa – 13/04/2024 – Sábado – Tarde

<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
14:00h	100m com barreiras (84cm)	Feminino	Final por Tempo
14:10h	Salto em Distância	Masculino	Final
14:20h	110m com Barreiras (99cm)	Masculino	Final por Tempo
14:40h	400m rasos	Masculino	Final por Tempo
15:00h	400m rasos	Feminino	Final por Tempo
15:05h	Lançamento do Disco (1kg)	Feminino	Final
15:20h	1.500m rasos	Masculino	Final
15:35h	Salto em Distância	Feminino	Final
15:40h	1.500m rasos	Feminino	Final
16:10h	Revezamento 4x100m	Feminino	Final por Tempo
16:30h	Revezamento 4x100m	Masculino	Final por Tempo
16:35h	Lançamento do Disco (1.75kg)	Masculino	Final
17:00h	3.000m com obstáculos (91cm)	Masculino	Final
17:15h	3.000m com obstáculos (76cm)	Feminino	Final
17:30h	10.000m Marcha Atlética	Masculino/Feminino	Final





3ª Etapa – 14/04/2024 – Domingo – Manhã

Início	Prova	Naípe	Fase
09:00h	5.000m rasos	Masculino	Final
09:05h	Lançamento do Dardo (800gr)	Masculino	Final
09:10h	Arremesso do Peso (4kg)	Feminino	Final
09:20h	Salto Triplo	Feminino	Final
09:30h	3.000m rasos	Feminino	Final
10:05h	Lançamento do Dardo (600gr)	Feminino	Final
10:00h	200m rasos	Masculino	Final por Tempo
10:20h	200m rasos	Feminino	Final por Tempo
10:45h	Salto Triplo	Masculino	Final
10:50h	Arremesso do Peso (6kg)	Masculino	Final
10:40h	800m rasos	Masculino	Final por Tempo
11:00h	800m rasos	Feminino	Final por Tempo
12:00h	Revezamento 4x400m	Misto	Final por Tempo

Inscrições: deverão ser feitas pelas equipes filiadas até o dia **05 de abril de 2024 (sexta-feira)**, em formulário específico.

Recorda-se que cada equipe poder inscrever até três (3) atletas por prova e cada atleta poderá fazer até três (3) provas individuais e os revezamentos, exceto os atletas que participaram do Torneio FAP de Provas Combinadas, onde os atletas de decatlo e heptatlo sub-20 já contaram com a participação em uma (1) prova individual no campeonato.

Este programa será revisado após o encerramento das inscrições, bem como, alterado em caso de necessidade técnica ou para a segurança dos participantes.

