



## PROGRAMA-HORÁRIO

| 1ª Etapa – 11/05/2024 – Sábado – Manhã |                                |              |                     |
|--|--------------------------------|--------------|---------------------|
| <i>Início</i>                          | <i>Prova</i>                   | <i>Naípe</i> | <i>Fase</i>         |
| 08:30h                                 | 10.000m Rasos                  | Feminino     | Final               |
| 09:10h                                 | 10.000m Rasos                  | Masculino    | Final               |
| 09:00h                                 | Lançamento do Dardo (600g)     | Feminino     | Final               |
| 09:10h                                 | Salto em Altura                | Masculino    | Final               |
| 09:50h                                 | 100m Rasos                     | Masculino    | Semifinal por Tempo |
| 10:10h                                 | 100m Rasos                     | Feminino     | Semifinal por Tempo |
| 10:05h                                 | Salto com Vara                 | Masculino    | Final               |
| 10:10h                                 | Salto em Altura                | Feminino     | Final               |
| 10:30h                                 | 3.000m com obstáculos (0,914m) | Masculino    | Final               |
| 10:45h                                 | Lançamento do Disco (2,0kg)    | Masculino    | Final               |
| 10:50h                                 | 3.000m com obstáculos (0,762m) | Feminino     | Final               |
| 11:10h                                 | 400m com barreiras (0,914m)    | Masculino    | Final por Tempo     |
| 11:30h                                 | 400m com barreiras (0,762m)    | Feminino     | Final por Tempo     |
| 11:50h                                 | 100m Rasos                     | Feminino     | Final C/B/A         |
| 12:10h                                 | 100m Rasos                     | Masculino    | Final C/B/A         |

## 2ª Etapa – 11/05/2024 – Sábado – Tarde

| <i>Início</i> | <i>Prova</i>                | <i>Naípe</i> | <i>Fase</i>     |
|---------------|-----------------------------|--------------|-----------------|
| 14:00h        | Lançamento do Disco (1,0kg) | Feminino     | Final           |
| 14:30h        | 100m com barreiras (0,838m) | Feminino     | Final por Tempo |
| 14:40h        | Salto em Distância          | Masculino    | Final           |
| 14:50h        | 110m com Barreiras (1,067m) | Masculino    | Final por Tempo |
| 15:05h        | Salto com Vara              | Feminino     | Final           |
| 15:10h        | 1.500m Rasos                | Masculino    | Final           |
| 15:20h        | 400m Rasos                  | Masculino    | Final por Tempo |
| 15:45h        | Salto em Distância          | Feminino     | Final           |
| 15:50h        | 400m Rasos                  | Feminino     | Final por Tempo |
| 16:00h        | Lançamento do Dardo (800g)  | Masculino    | Final           |
| 16:30h        | 1.500m Rasos                | Feminino     | Final           |
| 16:50h        | Revezamento 4x100m          | Feminino     | Final           |
| 17:10h        | Revezamento 4x100m          | Masculino    | Final           |





### 3ª Etapa – 11/05/2024 – Domingo – Manhã

| <i>Início</i> | <i>Prova</i>                        | <i>Naípe</i> | <i>Fase</i>     |
|---------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|
| 07:30h        | 20.000m Marcha Atlética             | Masc/Fem     | Final           |
| 09:20h        | Arremesso do Peso (7,260Kg)         | Masculino    | Final           |
| 09:30h        | 5.000m Rasos                        | Masculino    | Final           |
| 09:50h        | Salto Triplo                        | Feminino     | Final           |
| 10:00h        | 5.000m Rasos                        | Feminino     | Final           |
| 10:30h        | 200m Rasos                          | Feminino     | Final por Tempo |
| 10:45h        | Arremesso do Peso (4,0Kg)           | Feminino     | Final           |
| 10:50h        | 200m Rasos                          | Masculino    | Final por Tempo |
| 11:10h        | 800m Rasos                          | Masculino    | Final por Tempo |
| 11:10h        | Salto Triplo                        | Masculino    | Final           |
| 11:30h        | 800m Rasos                          | Feminino     | Final por Tempo |
| 12:00h        | Lançamento do Martelo (7,260kg/4kg) | Fem/Masc     | Final           |
| 13:00h        | Revezamento 4x400m                  | Misto        | Final           |

Após as inscrições, alterações poderão ser promovidas para o melhor andamento da competição.

